

L'arthrose

Valérie Gangji

Service de Rhumatologie et Médecine Physique

Hôpital Erasme

Université Libre de Bruxelles

Introduction

- L'arthrose est l'affection rhumatismale la plus fréquente
- Correspond à une destruction du cartilage articulaire
- Est une cause majeure de handicap chez la personne âgée
- Le genou puis la hanche sont les articulations les plus fréquemment touchées
- La prévalence est de 3 à 11% dans la population de >35 ans



Les traitements

- Pas de traitement curatif de l'arthrose
- Traitements pharmacologiques et non-pharmacologiques
- Le traitement non pharmacologique est considéré comme la base d'un traitement de l'arthrose
 - Perte de poids si obèse
 - Renforcement musculaire
 - Aide technique

Traitements pharmacologiques

Les anti-inflammatoires et analgésiques

- Les AINS sont considérés comme étant les plus efficaces pour le traitement de la douleur liée à l'arthrose mais présentant des effets secondaires gastro-intestinaux, cardiovasculaires et rénaux
- Effet toxique des AINS sur le cartilage et sur l'accélération de la maladie ?
- Le paracétamol est le traitement proposé comme premier choix par l'EULAR
- L'intérêt d'apporter un disease modifying agent pour réduire la douleur et ralentir voir stopper la progression de la maladie

Traitements pharmacologiques

Les IA de corticostéroïdes radioguidées au niveau de la hanche

L'indication

- réduire la douleur
- diminuer la synovite
- Intolérance aux AINS

Etude RDB : infiltration de GC versus placebo

- Efficacité sur la douleur: diminution de 50% de la douleur dans le groupe traité contre 2.5% dans le groupe placebo
- Amélioration du WOMAC

Lambert et al. Arthritis & Rheum, 2007

Effets de la glucosamine et de la chondroïtine

- Sur les 10 dernières années, les constituants du cartilage tels que la glucosamine et chondroïtine ont été proposés comme traitement
- Le rationnel est réparer le cartilage par un apport oral en constituants du cartilage
- La chondroïtine est une macromolécule de polysaccharides, très hydrophile responsable des propriétés de résistance à la compression du cartilage
- La glucosamine est un sucre aminé qui fait partie de la structure principal en glycosaminoglycans du cartilage
- Ces molécules sont absorbées par le tube digestif et une partie pourrait se retrouver au sein des articulations ?

La viscosupplémentation

- Est un traitement IA basé sur le rôle de l'acide hyaluronique (AH) en physiologie articulaire
- Son rôle est de restaurer la viscoélasticité du liquide synovial et les fonctions protectrices de l'AH au sein de l'articulation
- In vitro, l'AH a des effets protecteurs sur la matrice extracellulaire cartilagineuse et réduit la synthèse de médiateurs pro-inflammatoires et des métalloprotéinases.
- L'efficacité de l'AH a surtout été étudié dans la gonarthrose avec une efficacité controversée

La viscosupplémentation

- L'efficacité de l'AH dans l'arthrose est très controversée
- Les HA à haut poids moléculaire auraient une meilleure efficacité
- Quel HA utilisé ?
- Combien d'IA ?

Conclusions

- La prise en charge de l'arthrose reste un challenge thérapeutique particulièrement si l'on veut agir sur la perte cartilagineuse et donc la progression de la maladie